**График консультаций педагога-психолога**

**Кирилловой Людмилы Николаевны**

**на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Время** | **Формы и методы работы (методики и формы работы)** | **Вид консультаций** |
| Понедельник | 8:00-9:00 | В случае затруднений обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 | Индивидуальные консультации с родителями |
| Вторник | 13:00-15:00 | Онлайн  обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 | Индивидуальные и групповые консультации с педагогами |
| Среда | 8:00-9:00 | оффлайн-  консультация.  В случае затруднений обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 | Индивидуальные консультации с родителями детей ОВЗ |
| Пятница | 8:00-9:00 | оффлайн-  консультация.  В случае затруднений обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 | Индивидуальные и групповые консультации с родителями (опекунами) |

**График проведения консультаций педагога-психолога Кирилловой Л.Н. для родителей и выпускников по вопросам профориентации на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Формы и методы работы (методики и формы работы)** |  | **Дата проведения** | **Время проведения** |
| 1 | Беседа «Как правильно организовать деятельность подростка, поступающего в ВУЗ» | В случае затруднений обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 |  | 07.09.2021 | 10.00 – 11.00 |
| 2 | Круглый стол “Как хобби подростка может помочь в учебной деятельности” | Онлайн  обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 |  | 12.10.2021 | 10.00 – 11.00 |
| 3 | «Аукцион профессий: все профессии нужны, все профессии важны» | оффлайн-  консультация.  В случае затруднений обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 |  | 09.11.2021 | 10.00 – 11.00 |
| 4 | Ролевая игра «Архитекторы и строители» | оффлайн-  консультация.  В случае затруднений обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 |  | 11.12.2021 | 10.00 – 11.00 |
| 5 | Дебаты “Делаем правильный выбор учебного заведения: дети и родители” | В случае затруднений обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 |  | 14.01.2022 | 10.00 – 11.00 |
| 6 | Анкета «Эмоциональный фон настроения меня и моего ребенка» | Онлайн  обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 |  | 11.02.2022 | 10.00 – 11.00 |
| 7 | Круглый стол «Каким я вижу будущее моего ребенка…» | оффлайн-  консультация.  В случае затруднений обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 |  | 11.03.2022 | 10.00 – 11.00 |
| 8 | Беседа “Наш ребенок переходит во взрослую жизнь” | оффлайн-  консультация.  В случае затруднений обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 |  | 15.04.2022 | 10.00 – 11.00 |
| 9 | «Как сохранить самообладание перед экзаменами у своего ребенка?»  (советы психолога) | оффлайн-  консультация.  В случае затруднений обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 |  | 12.05.2022 | 10.00 – 11.00 |

**Расписание коррекционных занятий обучающихся с ОВЗ**

**педагога-психолога Кирилловой Л.Н.**

**на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Коррекционный курс** | **Формы и методы работы (методики и формы работы)** | **Время** | **Класс** |
| Понедельник | Развитие коммуникативных качеств | Онлайн  обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 | 11:00-12:00 | 1 «г»  1 «б»  4 «б» |
| Вторник | Развитие высших психических функций | Онлайн  обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 | 10:00-11:00 | 1 «в», 3 «г»  5 «б»  8 «Б» |
| Среда | Психологическая коррекция эмоциональных нарушений | Онлайн  обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 | 9:00-10:00 | 1«б», 5 «г»  4«б»  3 «г» |
| Пятница | Развитие коммуникативных качеств  Развитие высших психических функций | Онлайн  обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 | 8:30-9:30 | Обучающиеся по АОП (УО) |

**План работы по психологической подготовке и сдаче экзаменов**

**(для обучающихся 9-х и 11-х классов)**

**в МОБУ СОШ №1**

**на 2021-2022 уч.год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| п/  п | Содержание  работы | Формы и методы работы (методики и формы работы) | Сроки  проведения | С кем проводится | Ответственный |
| 1. | Диагностика  «Определение детей группы риск», «Измерение  уровня  тревожности у  старшеклассников»  <https://drive.google.com/file/d/1b_EGNtiexfc-_k6AUMCnVk7T7aNPxE5B/view?usp=sharing> | оффлайн-  тестирование.  В случае затруднений обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 | Октябрь  Ноябрь | учащиеся  9 и 11  классов | Педагог-психолог |
| 2. | Анализ результатов анкетирования учащихся и  разработка рекомендаций для учителей- предметников, классных руководителей, выпускников  <https://drive.google.com/file/d/1eKvoar7Y6CHCjxG0fsVrj-0oEgaKIjm7/view?usp=sharing> | Онлайн  обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 | октябрь | учителя- предметники классные руководи  тели | Педагог-психолог  Классный руководитель |
| 3. | Индивидуальные консультации учащихся 9,11 классов, родителей и педагогов (по запросу)  <https://drive.google.com/file/d/1-6hC4wpXUz9brHwXyFlArUjXPqI_LqoI/view?usp=sharing> | оффлайн-  консультация.  В случае затруднений обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 | октябрь - май | учащиеся 9 и 11 классов, родители, педагоги | Педагог-психолог |
| 4. | Групповое консультирование выпускников 9 и 11 классов «Как психологически подготовиться к экзамену»  <https://drive.google.com/file/d/16-iFprbXGU8C0-_9HpEl0SkfFLlw1ONO/view?usp=sharing> | оффлайн-  консультация.  В случае затруднений обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 | октябрь - май | учащиеся 9 и 11 классов | Педагог-психолог |
| 5. | Групповые консультации для родителей выпускников «Как помочь ребенку успешно сдать экзамены»  <https://drive.google.com/file/d/1IaPVjCEHjA106Sr6zMJbu6Hn8-xRqsod/view?usp=sharing> | оффлайн-  консультация.  В случае затруднений обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 | октябрь - май | родители учащихся 9 и 11 классов | Педагог-психолог |
| 6. | Коррекционно­развивающая работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня Стрессоустойчивости <https://drive.google.com/file/d/1iCbGTCcHDNjicWm1UFYzkxGKLwRoky5Y/view?usp=sharing> | онлайн-  работа в группах, тренинги.  Работа с группой учащихся Viber:  89585492969 | октябрь - май | учащиеся 9 и 11 классов | Педагог-психолог  Классный руководитель |
| 7. | Группой тренинг «Как избежать переутомления на экзаменах», «Техники релаксации»  <https://drive.google.com/file/d/1t129cx7PqDRc39cSCrnZXxD37H8JiebX/view?usp=sharing> | Работа с группой учащихся Viber:  89585492969  онлайн-  групповой  тренинг | ноябрь - май | учащиеся 9 и 11 классов | Педагог-психолог |

**Расписание занятий обучающихся выпускных классов (подготовка к экзаменам)**

**педагога-психолога Кирилловой Л.Н.**

**на 2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели | Мероприятие | Формы и методы работы (методики и формы работы) |  | Время | Класс |
| Понедельник | Индивидуальные беседы и консультации. Диагностика. | Онлайн  обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 |  | 16:00-17:00 | 9 «А»  9 «Б»  9 «В»  9 «Г» |
| Вторник | Тренинг уверенности | Онлайн  обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 |  | 15:00-16:00 | 9 «А»  9 «Б»  9 «В»  9 «Г» |
| Среда | Индивидуальные беседы и консультации. Диагностика. | Онлайн  обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 |  | 15:00-16:00 | 9 «А»  9 «Б»  9 «В»  9 «Г» |
| Пятница | Тренинг на развитие коммуникативных качеств | Онлайн  обращаться в Whats App, Viber:  89585492969 |  | 16:00-17:00 | 9 «А»  9 «Б»  9 «В»  9 «Г» |