

Аннотация к рабочей программе учебного предмета Физическая культура, 1-4 класс.

Название предмета	Физическая культура
Класс	1-4 класс
Нормативная база	<p>1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 286)</p> <p>2. Приказ Министерства просвещения РФ № 569 от 18.07.2022г «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (зарегистрирован 17.08.2022 №69676)</p> <p>3. Федеральная образовательная программа начального общего образования (утверждена приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 №372), зарегистрирована 12.07.2023 № 74229</p> <p>4. Основная образовательная программа начального общего образования муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Саракташская средняя общеобразовательная школа №1 имени 70-летия Победы в Великой Отечественной войне» (утверждена директором школы приказ №184 от 31.08.2023г).</p>
Количество часов	<p>1 класс – 99 ч., 3 часа в неделю</p> <p>2 класс – 102 ч., 3 часа в неделю</p> <p>3 класс – 102 ч., 3 часа в неделю</p> <p>4 класс – 68 ч., 2 часа в неделю</p>
Учебник	<p>1. Физическая культура 1-4 классы: учеб. Для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – 12-е изд., дораб. –и М.: Просвещение, 2011. – 190 с.: ил. – ISBN 978-5-09-026051-0.</p>
цель	<p>формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p>
задачи	<p>-содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</p> <p>-обучение основам базовых видов двигательных действий;</p> <p>-дальнейшее развитие координационных : (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота</p>

	<p>и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);</p> <ul style="list-style-type: none">-формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;-выработка представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;-углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;-воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;-выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;-формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;-воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;-содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.
--	---